

RÉSEAU AUTONOMIE SANTÉ

Portfolio 2019-2020
réalisations et projets



RÉSEAU AUTONOMIE SANTÉ

www.reseau-ras.com

NOTRE MISSION

Contribuer à effacer les idées préconçues sur les capacités des personnes en limitation fonctionnelle

Concevoir et organiser des défis sportifs et humains originaux incluant des personnes en situation d'exclusion ou de handicap

Monter des équipes inclusives pour participer à des défis sportifs ou des missions caritatives

RÉALISATIONS





UBUNTU يوبينتو

Un groupe de six personnes ayant un traumatisme crânien accompagnés de six étudiants en éducation spécialisée du CVM (Cegep du Vieux Montréal) s'envole pour une méharée de cinq jours dans le désert marocain.

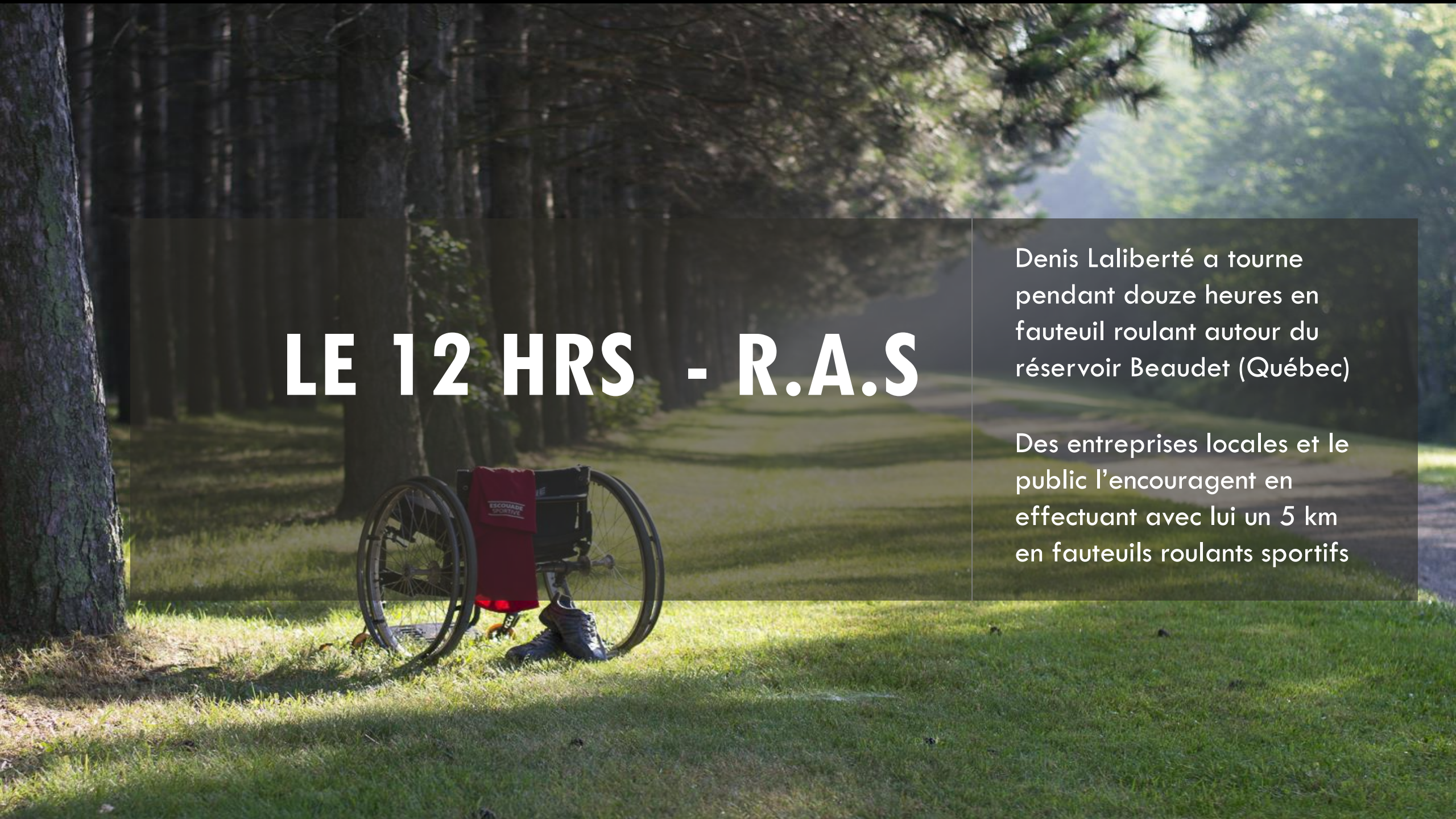
Un autre groupe de six étudiants et six adultes ayant un traumatisme crânien venant de la France se joint à eux pour ce défi.

Ils marchent entre cinq et sept heures par jour sur le sable fin du désert.



MISSION HUMANITAIRE

Un groupe intergénérationnel et inclusif se rend au Sénégal afin de découvrir le pays et apporter à des dispensaires et écoles de brousse des fournitures scolaires, lunettes...

A photograph of a grassy field in a forest. In the foreground, a wheelchair is parked on the grass. A red shirt with the text "ESCADRONS SPORTIFS" is draped over the back of the wheelchair. A pair of black athletic shoes is placed on the ground next to the wheelchair. The background shows a dense forest of tall trees with sunlight filtering through the canopy.

LE 12 HRS - R.A.S

Denis Laliberté a tourné pendant douze heures en fauteuil roulant autour du réservoir Beaudet (Québec)

Des entreprises locales et le public l'encouragent en effectuant avec lui un 5 km en fauteuils roulants sportifs



LA GANG A PANDORE

200 km de course entre
Montréal et Ottawa
Participation de quatre
personnes à mobilité réduite,
une personne non voyante,
une personne ayant une
trisomie, une personne
amputée, une personne
schizophrène et dix étudiants
en éducation spécialisée du
CVM (Cegep du Vieux
Montréal)

A group of hikers, including a person in a wheelchair, are walking on a paved trail with circular stones. The trail is set against a backdrop of a rocky coastline and the ocean under a blue sky with scattered clouds. The hikers are wearing backpacks and casual hiking attire.

LES CARAVANIERES DE L'IMPOSSIBLE

<https://www.amitele.ca/category/les-caravaniers-de-limpossible>

A person in a wheelchair is navigating a narrow, stone-stepped path through a dense, lush green forest. The path is bordered by wooden posts and is surrounded by various types of trees and foliage.

Découverte de la randonnée sur des sentiers escarpés des Açores par des personnes à mobilité réduite, des personnes atteintes de paralysie cérébrale et une personne avec une maladie orpheline. Le groupe était accompagné par des étudiants en éducation spécialisée du CVM (Cegep du Vieux Montréal)



PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT DU MONDE DE JOELETTE

Première participation
d'une équipe Canadienne
avec une personne atteinte
d'ataxie de friedrich.

Une arrivée symbolique main
dans la main avec une
équipe adverse



COURSE D'OBSTACLES

Participation à une XMan Race de deux équipes composées d'une personne paraplégique et d'une personne ayant le spina bifida (maladie orpheline) et non voyante depuis une 15aine d'années

<https://www.amitele.ca/category/sports-et-loisirs-sports-sans-limites/media/xman-race-en-joelette>

A triathlete in a wheelchair is the central focus, wearing a black jersey and a white helmet with the number 127. They are in a racing position on a paved road. In the background, another cyclist in a red and green jersey is visible, along with spectators behind a blue and green banner. The scene is outdoors on a sunny day.

TRIATHLON INCLUSIF

Participation à un événement régulier avec des équipes mixtes et inclusives
Les équipes étaient composées d'adultes et enfants à mobilité réduite, certains étant Athlètes paralympiques, ainsi qu'une personne autiste pour l'épreuve de natation.
Deux équipes sur quatre ont fini première dans leur catégorie (Homme et Mixte)

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/790787/triathlon-inclusif-handicap-para-athletes-victoriaville-centre-du-quebec>

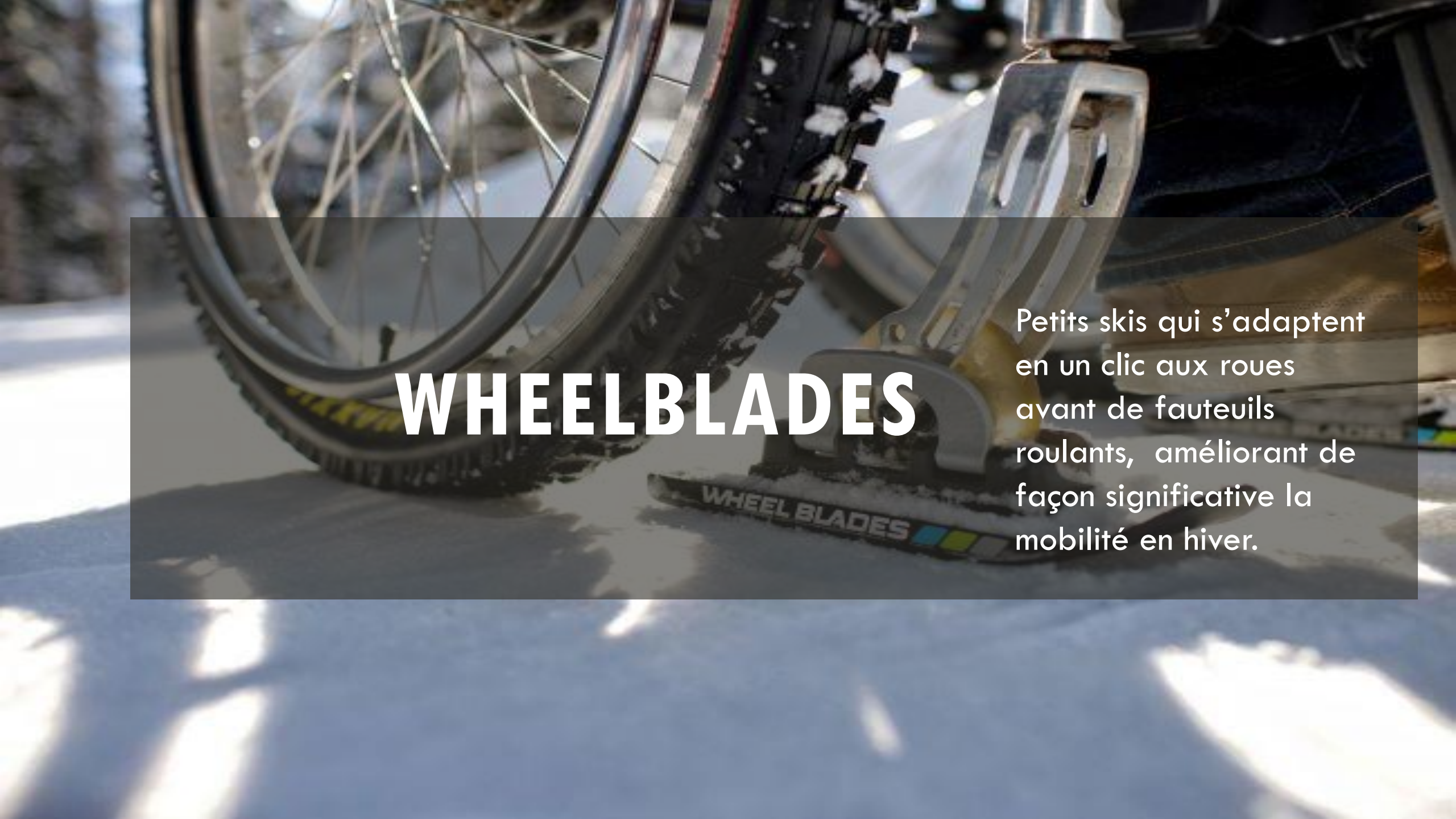
ÉQUIPEMENTS UTILISÉS





CHAISE À DOS

Équipement permettant à toute personne en limitation fonctionnelle, enfant ou adulte léger, de pouvoir participer à des randonnées en terrain escarpé.



WHEELBLADES

Petits skis qui s'adaptent en un clic aux roues avant de fauteuils roulants, améliorant de façon significative la mobilité en hiver.



JOËLETTE

Fauteuil tout terrain mono-roue qui permet la participation à des défis sportifs ou randonnées, de toute personne en limitation fonctionnelle, enfant ou adulte même très lourdement dépendant.

PROJETS





DES DÉFIS EN PRÉPARATION

MAROC
CORSE
BOLIVIE
MONGOLIE
(...)

Projet reporté (Covid-19)

MARATHON DE DRUMMONDVILLE

**DES
CHÊNES
TOI!**
BOURRET
DRUMMONDVILLE

Projet reporté (Covid-19)

DÉFI ODYSSEUS

10 équipes inclusives franco-canadiennes navigueront
165 km en 5 jours en kayaks
de mer doubles de Saint
Tropez à Marseille



QUELQUES ARTICLES

<https://www.lanouvelle.net/le-defi-sante-pour-des-personnes-a-mobilite-reduite/>

<https://www.lanouvelle.net/premiere-canadienne-au-championnat-du-monde-de-joelette/>

<https://www.lanouvelle.net/vaness-a-lafleur-chouinard-repousse-ses-limites-au-grand-defi/>

<https://www.lanouvelle.net/des-photos-pour-montrer-des-regards-differents/>

<https://www.lanouvelle.net/la-fresque-de-diff-art-prend-forme/>



QUELQUES ARTICLES

<https://www.lanouvelle.net/la-fresque-diff-art-a-trouve-un-toit/>

<https://www.lanouvelle.net/et-si-ses-achats-creaient-de-lemploi-pour-des-gens-differents/>

<https://www.lanouvelle.net/simuler-pour-comprendre-la-realite-des-aînés/>

<https://www.lanouvelle.net/victoriaville-remet-deux-prix-dexcellence-et-six-mentions-speciales/>

<https://www.lanouvelle.net/k-danse-linclusive-par-excellence/>



RÉSEAU AUTONOMIE SANTÉ
[www.reseau-ras.com/
canada](http://www.reseau-ras.com/canada) / province de québec
tel: +1 (819) 740 3060
reseau.ras@gmail.com