

RÉSEAU
AUTONOMIE
SANTÉ

Portfolio 2019
réalisations et projets



RÉSEAU AUTONOMIE SANTÉ

www.reseau-ras.com

NOTRE MISSION

Contribuer à effacer les idées préconçues sur les capacités des personnes en limitation fonctionnelle

Concevoir et organiser des défis sportifs et humains originaux incluant des personnes en situation d'exclusion ou de handicap

Monter des équipes inclusives pour participer à des défis sportifs ou des missions caritatives

RÉALISATIONS





PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT DU MONDE DE JOELETTE


Première participation
d'une équipe Canadienne
avec une personne atteinte
d'ataxie de friedrich.

Une arrivée symbolique main
dans la main avec une
équipe adverse



LES CARAVANIERES DE L'IMPOSSIBLE

<https://www.amitele.ca/category/les-caravaniers-de-limpossible>



Découverte de la randonnée sur des sentiers escarpés des Açores par des personnes à mobilité réduite, des personnes atteintes de paralysie cérébrale et une personne avec une maladie orpheline. Le groupe était accompagné par des étudiants en éducation spécialisée du CVM (Cegep du Vieux Montréal)



COURSE D'OBSTACLES

Participation à une XMan Race de deux équipes composées d'une personne paraplégique et d'une personne ayant le spina bifida (maladie orpheline) et non voyante depuis une 15aine d'années

<https://www.amitele.ca/category/sports-et-loisirs-sports-sans-limites/media/xman-race-en-joelette>

© Alain Tognini



TRIATHLON INCLUSIF

Participation à un événement régulier avec des équipes mixtes et inclusives. Les équipes étaient composées d'adultes et enfants à mobilité réduite, certains étant Athlètes paralympiques, ainsi qu'une personne autiste pour l'épreuve de natation. Deux équipes sur quatre ont fini première dans leur catégorie (Homme et Mixte).

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/790787/triathlon-inclusif-handicap-para-athletes-victoriaville-centre-du-quebec>



LA GANG A PANDORE

200 km de course entre
Montréal et Ottawa
Participation de quatre
personnes à mobilité réduite,
une personne non voyante,
une personne ayant une
trisomie, une personne
amputée, une personne
schizophrène et dix étudiants
en éducation spécialisée du
CVM (Cegep du Vieux
Montréal)

A photograph of a wheelchair parked on a grassy path in a forest. A red shirt with the text "ESCOUADRE SPORTIVE" is draped over the back of the wheelchair, and a pair of black sneakers is placed on the ground next to it. The background shows a dense forest of tall trees with sunlight filtering through the canopy.

LE 12 HRS - R.A.S

Denis Laliberté tourne pendant douze heures en fauteuil roulant autour du réservoir Beaudet (Québec)

Des entreprises locales et le public l'encouragent en effectuant avec lui un 5 km en fauteuils roulants sportifs

PROJETS





MISSION HUMANITAIRE

Un groupe intergénérationnel et inclusif se rendra au Sénégal en Janvier 2020 afin de découvrir le pays et apporter à des dispensaires et écoles de brousse des fournitures scolaires, lunettes...



PROJET UBUNTU

Un groupe de six personnes ayant un traumatisme crânien accompagnés de six étudiants en éducation spécialisée du CVM (Cegep du Vieux Montréal) s'envolera en Mars 2020 vers le Maroc pour une méharée de cinq jours dans le désert

Un autre groupe de six étudiants et six adultes ayant un traumatisme crânien venant de la France se joindra à eux pour ce défi

Ils marcheront entre cinq et sept heures par jour sur le sable fin du désert

A wide-angle photograph of a group of kayakers on a deep blue sea. In the background, a coastal town is built into a hillside, topped with a large stone fortress. The sky is clear and blue. The text 'DÉFI ODYSSEUS' is overlaid in large white letters on a semi-transparent dark blue rectangle.

DÉFI ODYSSEUS

10 équipes inclusives franco-canadiennes navigueront
165 km en 5 jours en kayaks
de mer doubles de Saint
Tropez à Marseille



RÉSEAU AUTONOMIE SANTÉ
[www.reseau-ras.com/
canada](http://www.reseau-ras.com/canada) / province de québec
tel: +1 (819) 740 3060
reseau.ras@gmail.com