

RÉSEAU AUTONOMIE SANTÉ

Portfolio 2019
réalisations et projets



RÉSEAU AUTONOMIE SANTÉ

www.reseau-ras.com

NOTRE MISSION

Contribuer à effacer les idées préconçues sur les capacités des personnes en limitation fonctionnelle

Concevoir et organiser des défis sportifs et humains originaux incluant des personnes en situation d'exclusion ou de handicap

Monter des équipes inclusives pour participer à des défis sportifs ou des missions caritatives

RÉALISATIONS





PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT DU MONDE DE JOELETTE

Première participation d'une équipe Canadienne avec une personne atteinte d'ataxie de friedrich.

Une arrivée symbolique main dans la main avec une équipe adverse



LES CARAVANIERS DE L'IMPOSSIBLE

<https://www.amitele.ca/category/les-caravaniers-de-limpossible>



Découverte de la randonnée sur des sentiers escarpés des Açores par des personnes à mobilité réduite, des personnes atteintes de paralysie cérébrale et une personne avec une maladie orpheline. Le groupe était accompagné par des étudiants en éducation spécialisée du CVM (Cegep du Vieux Montréal)



COURSE D'OBSTACLES

<https://www.amitele.ca/category/sports-et-loisirs-sports-sans-limites/media/xman-race-en-joelette>

Participation à une XMan Race de deux équipes composées d'une personne paraplégique et d'une personne ayant le spina bifida (maladie orpheline) et non voyante depuis une 15aine d'années



TRIATHLON INCLUSIF

Participation à un événement régulier avec des équipes mixtes et inclusives

Les équipes étaient composées d'adultes et enfants à mobilité réduite, certains étant Athlètes paralympiques, ainsi qu'une personne autiste pour l'épreuve de natation.

Deux équipes sur quatre ont fini première dans leur catégorie (Homme et Mixte)

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/790787/triathlon-inclusif-handicap-para-athletes-victoriaville-centre-du-quebec>



LA GANG A PANDORE

200 km de course entre Montréal et Ottawa
Participation de quatre personnes à mobilité réduite, une personne non voyante, une personne ayant une trisomie, une personne amputée, une personne schizophrène et dix étudiants en éducation spécialisée du CVM (Cegep du Vieux Montréal)



LE 12 HRS - R.A.S

Denis Laliberté tourne pendant douze heures en fauteuil roulant autour du réservoir Beaudet (Québec)

Des entreprises locales et le public l'encouragent en effectuant avec lui un 5 km en fauteuils roulants sportifs

PROJETS





MISSION HUMANITAIRE

Un groupe intergénérationnel et inclusif se rendra au Sénégal en Janvier 2020 afin de découvrir le pays et apporter à des dispensaires et écoles de brousse des fournitures scolaires, lunettes...



PROJET UBUNTU

Un groupe de six personnes ayant un traumatisme crânien accompagnés de six étudiants en éducation spécialisée du CVM (Cegep du Vieux Montréal) s'envolera en Mars 2020 vers le Maroc pour une méharée de cinq jours dans le désert

Un autre groupe de six étudiants et six adultes ayant un traumatisme crânien venant de la France se joindra à eux pour ce défi

Ils marcheront entre cinq et sept heures par jour sur le sable fin du désert



DÉFI ODYSSEUS

10 équipes inclusives franco-canadiennes navigueront 165 km en 5 jours en kayaks de mer doubles de Saint Tropez à Marseille

RAS



RÉSEAU AUTONOMIE SANTÉ
www.reseau-ras.com/
canada / province de québec
tel: +1 (819) 740 3060
reseau.ras@gmail.com